

Ist Ihr Garten kindersicher?

Kinder wollen Neues entdecken, ihr Körpergefühl schulen und spannende Abenteuer bestehen. Unfälle lassen sich dabei nicht immer vermeiden. Aber das Risiko lässt sich minimieren, wenn Sie einige Vorkehrungen treffen.

Spielgeräte

Kaufen Sie nur Spielgeräte, die eine TÜV-Plakette oder das GS-Zeichen tragen. Seile, Strickleitern, Kletternetze und Schaukeln sollten zudem mit einem Sicherheits-Zertifikat versehen sein. Natürlich müssen auch vorhandene Geräte immer wieder überprüft werden: Lose Schrauben, vorstehende Nägel, morsches Holz sofort beseitigen!

Aufstellen von Schaukel, Klettergerüst & Co:

- Sehen Sie einen weichen Untergrund vor, zum Beispiel spezielle Fallschutzmatten (Baumarkt), eine Schicht aus Sand, Rindenmulch oder Holzhäcksel (20–30 cm).
- Vor und hinter der Schaukel sollten Sie zirka 4 Meter Sicherheitsradius einplanen.
- Vermeiden Sie Zusammenstöße mit Schaukelnden, indem Sie seitlich der Schaukel eine Hecke oder einen Flechtzaun setzen.
- Dienen Baumäste als Seilhalterung, sollten Sie die Rinde mit einer Gummimanschette schützen.
- T-Träger aus Stahl sind als Schaukelgerüst gänzlich ungeeignet, da die scharfen Kanten das Seil schnell durchscheuern.
- Unter Balkonen sollte die Schaukelbahn parallel zum Haus verlaufen und dabei einen Mindestabstand von 1,5 Metern zur Hauswand einhalten.
- Die Haken zur Befestigung des Seils sollten ganz geschlossen oder schneckenförmig gebogen sein, damit das Seil nicht herausfallen kann.



Sorgen Sie unter Klettergerüsten für eine weiche Landung, zum Beispiel mit Rasen oder Rindenmulch.
Foto: BAG Mehr Sicherheit für Kinder e.V.

Teich

Wasser übt eine magische Anziehungskraft auf Kinder aus. Deshalb sollten Sie Gartenteiche mit einem Zaun oder einem Gitter, das auf die Wasseroberfläche gelegt wird, sichern. Es gibt auch Bewegungsmelder, die beim Hineinplumpsen Alarm auslösen.

Gartenalltag

Ein schmiedeeiserner Zaun mit Spitzen oder der vielerorts verbreitete Jägerzaun sind nicht ungefährlich für kletterbegeisterte Kinder. Machen Sie Ihre Kinder unbedingt auf die Gefahr aufmerksam. Rostiges Eisen, lockere Drähte und Schnüre sollten tabu sein. Räumen Sie Gartenschere, Hacke, Säge & Co nach getaner Arbeit sofort weg, am besten in einen abschließbaren Schrank. Auch Dünger und Pflanzenschutzmittel unbedingt wegsperren.

Giftige Pflanzen

Kleine Kinder stecken alles in den Mund, am liebsten bunte Früchte. Deshalb sollten Sie giftige Pflanzen meiden oder Beeren in erreichbarer Höhe entfernen – und ganz wichtig: Kinder bereits in frühem Alter sensibilisieren! Machen Sie Ihrem Nachwuchs auch begreiflich, dass manche Früchte nur in rohem Zustand giftig sind, wie Holunderbeeren oder grüne Bohnen, gekocht aber sogar tolle Vitaminspender.



Beim beliebten Maiglöckchen ist die gesamte Pflanze stark giftig, besonders aber die Blüten und Früchte.
Foto: CMA

Für den Notfall gilt:

- Rufen Sie Ihr regionales Giftnformationszentrum an. Nummer am besten ins Handy einspeichern und zusätzlich gut sichtbar neben das Festnetz-Telefon legen.
- Wenn Sie zum Arzt oder in die Klinik fahren, nehmen Sie möglichst die Pflanze oder Pflanzenteile mit.
- Geben Sie Tee oder kohlenstoffarmes Wasser zu trinken. Es verdünnt das Gift und spült es von den Schleimhäuten des Rachens. Auf gar keinen Fall Milch geben!
- Kein Erbrechen auslösen, kein Salzwasser geben!
- Telefonnummer des zentralen Giftnotrufs in Berlin: 030/192 40 (Tag und Nacht)

Ist Ihr Garten kindersicher?

Übersicht Giftpflanzen

Deutscher Name	Botanischer Name	Giftige Pflanzenteile	Einstufung
Akelei, Gewöhnliche	Aquilegia vulgaris	ganze Pflanze, besonders die Samen	giftig
Blauregen, Glyzine	Wisteria sinensis	ganze Pflanze	giftig
Buchsbaum	Buxus sempervirens	ganze Pflanze	stark giftig
Christrose	Helleborus niger	ganze Pflanze	stark giftig
Efeu	Hedera helix	Blätter und die schwarzen Früchte	giftig
Eibe	Taxus baccata	ganze Pflanze, außer rotes Fruchtfleisch	stark giftig
Engelstropete	Brugmansia-Arten	ganze Pflanze	stark giftig
Feuerbohne (u.a. Gartenbohnen)	Phaseolus coccineus	rohe Früchte (grüne Bohnen)	giftig
Fingerhut, Roter	Digitalis purpurea	ganze Pflanze, besonders die Blätter	stark giftig
Goldregen	Laburnum anagyroides	ganze Pflanze, besonders Blüten/Samen	stark giftig
Herbst-Zeitlose	Colchicum autumnale	ganze Pflanze, besonders Knolle/Samen	stark giftig
Klatschmohn	Papaver rhoeas	ganze Pflanze, besonders der Milchsaft	giftig
Krokus	Crocus-Arten	ganze Pflanze	giftig
Liguster	Ligustrum vulgare	Beeren, Blätter, Rinde	giftig
Lorbeer-Kirsche	Prunus laurocerasus	ganze Pflanze, besonders Samen/Blätter	giftig
Maiglöckchen	Convallaria majalis	ganze Pflanze, besonders Blüten/Früchte	stark giftig
Narzisse, Gelbe	Narcissus pseudo-narcissus	ganze Pflanze, besonders die Zwiebel	giftig
Oleander	Nerium oleander	ganze Pflanze	stark giftig
Pfaffenhütchen	Euonymus europaeus	ganze Pflanze, besonders Früchte/Samen	stark giftig
Rhododendron	Rhododendron-Arten	ganze Pflanze	giftig
Riesen-Bärenklau, Herkulesstaude	Heracleum mante-gazzianum	ganze Pflanze, besonders der Saft	giftig, hautreizend
Rittersporn	Delphinium elatum	Samen	stark giftig
Schneeball, Gewöhnlicher	Viburnum opulus	Blätter und rohe Früchte	giftig
Schneeglöckchen	Galanthus nivalis	ganze Pflanze, besonders die Zwiebel	giftig
Schwertlilien	Iris-Arten	Blätter, Stängel, Wurzelstock	giftig
Stechpalme	Ilex aquifolium	Blätter und Früchte	giftig
Thuja, Lebensbaum	Thuja-Arten	Zweigspitzen, Zapfen, Holz	stark giftig
Tollkirsche	Atropa bella-donna	ganze Pflanze	stark giftig
Tulpe	Tulipa-Arten	ganze Pflanze, besonders die Zwiebel	giftig
Waldrebe	Clematis-Arten	ganze Pflanze	giftig
Wandelröschen	Lantana camara	ganze Pflanze, besonders die Früchte	giftig
Wolfsmilch	Euphorbia-Arten	Milchsaft in Blättern und Stängeln	stark giftig

Mehr Infos:

Die Aktion **Das sichere Haus** verschickt eine CD-ROM **Achtung Giftig! Vergiftungsunfälle bei Kindern**, mit ausführlichen Infos, farbigen Abbildungen und Erste-Hilfe-Tipps zu über vierzig heimischen Giftpflanzen. Gegen Einsendung

von 2 x 1,45 Euro in Briefmarken bei: Aktion DSH, Stichwort „CD-ROM: Vergiftungsunfälle“, Holsteinischer Kamp 62, 22081 Hamburg
Auf der Website www.das-sichere-haus.de finden Sie auch eine Broschüre über Giftpflanzen zum Herunterladen.